

JUNHO/2021



# A pele do recém-nascido



Orientações e cuidados

## **ORGANIZADORAS**

Andressa Bastos e Bastos  
Eremita Val Rafael  
Juliana Jansen Santos  
Letícia Silva Bringel  
Millena Marreiros dos Santos  
Paula Renata Rodrigues Ortega  
Valéria da Silva Alves

A pele do recém-nascido: orientações e cuidados / Organização e elaboração: Eremita Val Rafael... [et al.]; Supervisão técnica: Marinense Herminia Santos. — São Luís, 2021.

29 f.: il.

ISBN 978-65-00-24343-7

1. Pele - Recém-nascido - Cuidados de Enfermagem. 2. Enfermagem pediátrica. I. Bastos, Andressa Bastos e. II. Santos, Juliana Jansen. III. Bringel, Letícia Silva. IV. Santos, Millena Marreiros dos. V. Ortega, Paula Renata Rodrigues. VI. Alves, Valéria da Silva. VII. Título.

CDD 618.920 023 1

CDU 616-083-053.2

# Ficha técnica

## ORGANIZAÇÃO E ELABORAÇÃO

**Eremita Val Rafael**

Enfermeira Neonatologista, Doutora em Saúde Coletiva, Professora do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão

**Andressa Bastos e Bastos<sup>1</sup>**

**Juliana Jansen Santos<sup>1</sup>**

**Letícia Silva Bringel<sup>1</sup>**

**Millena Marreiros dos Santos<sup>1</sup>**

**Paula Renata Rodrigues Ortega<sup>1</sup>**

**Valéria da Silva Alves<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Discente do curso de Enfermagem, Universidade Federal do Maranhão



## SUPERVISÃO TÉCNICA

**Marinese Herminia Santos**

Enfermeira Pediátrica e Neonatal, Mestre em Ciências da Saúde, Professora da Universidade Federal do Maranhão  
Departamento de Enfermagem

**Letícia Silva Bringel**

Diagramação e arte finalização

**Terezinha Rocha de Castro**

Ilustração

JUNHO | 2021

*Quando um recém-nascido  
chega em casa...*  
**tudo se transforma!**

A chegada do recém-nascido é um momento de **muitas dúvidas** para mães e pais!

**Como dar banho no bebê? Como cuidar do coto umbilical?**

Nessa cartilha, vamos falar sobre um aspecto muito importante do recém-nascido: **a sua pele e os cuidados** que devemos ter com ela!



# Conhecendo o recém-nascido



Recém-nascido é todo bebê com até 28 dias de vida. Ele pode ser um recém-nascido pré-termo, a termo ou pós-termo

## Mas o que isso significa?

Isso se refere ao tempo de gestação que o bebê levou para nascer. Assim, ele pode ser um recém-nascido:

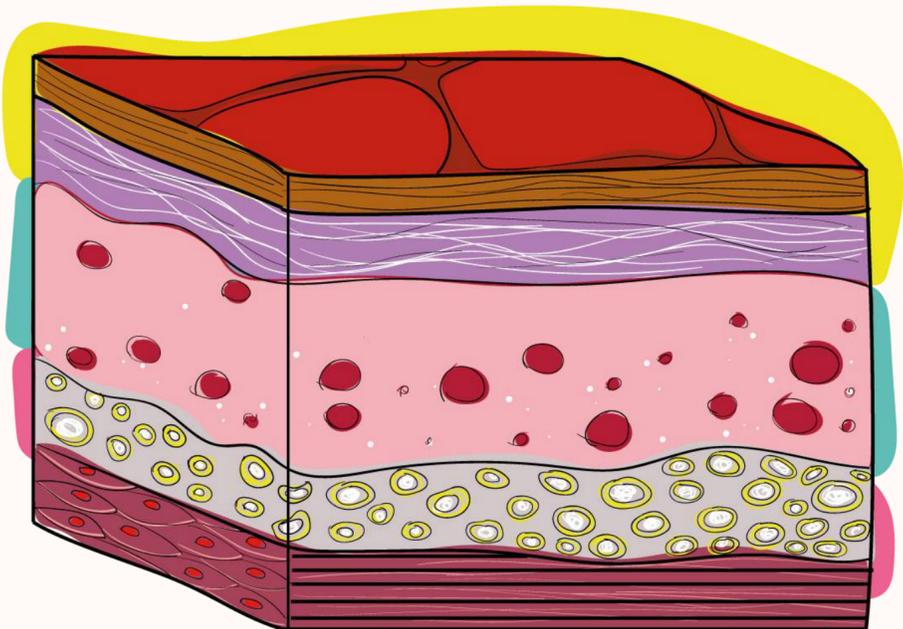
- pré-termo (nascido antes de 37 semanas)
- a termo (entre 37 e 41 semanas e 6 dias)
- pós-termo (nascido após mais de 41 semanas)

E por que é importante saber disso?

Porque todo recém-nascido requer cuidados com a pele. Por isso, é importante que mães e pais conheçam seus bebês para poderem lidar com suas especificidades da melhor maneira. Nesta cartilha, as orientações são destinadas ao cuidado com a pele de recém-nascidos a termo

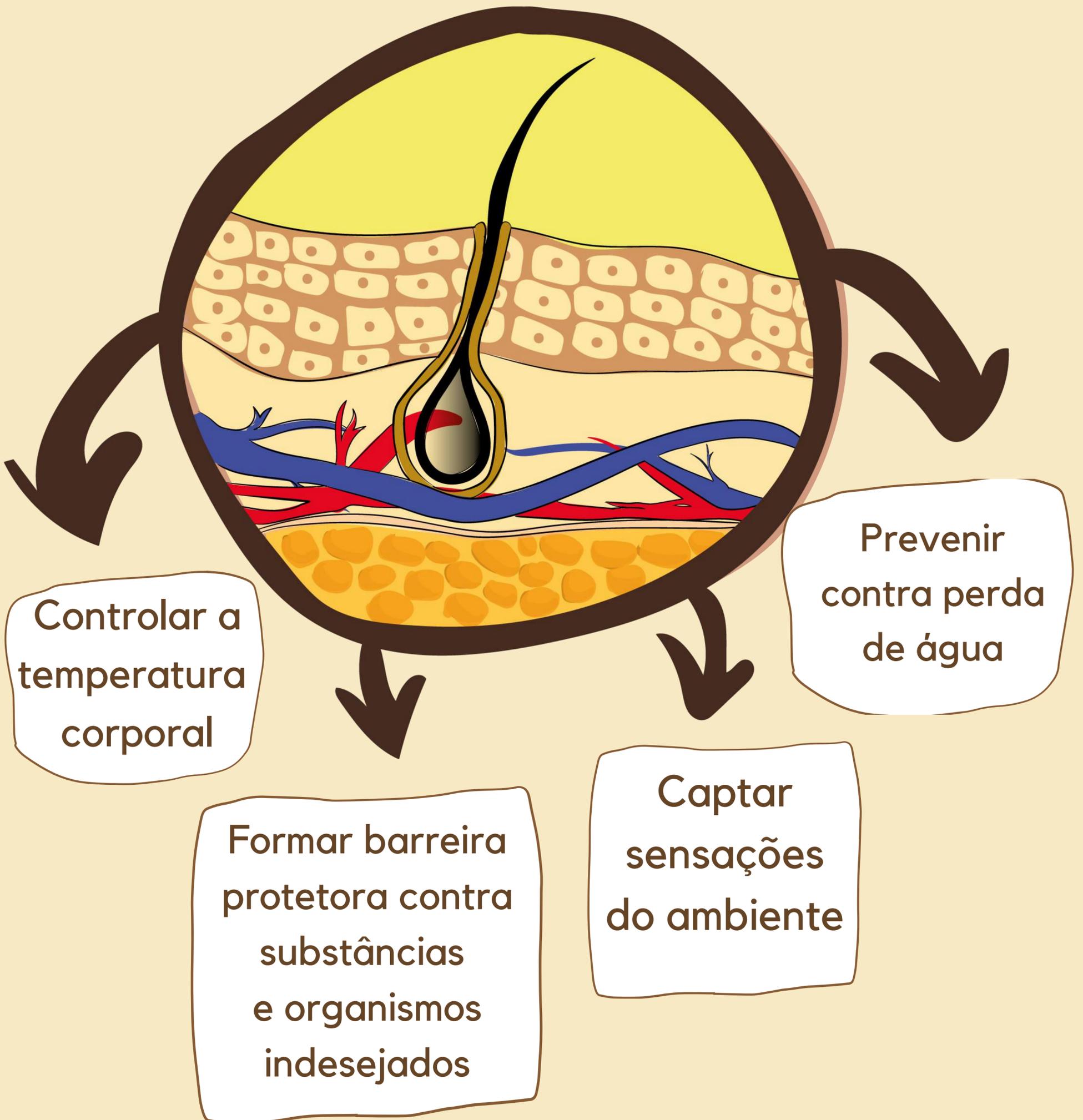
*Por falar em pele...*

HIPODERME  
DERME  
EPIDERME



A pele é o maior órgão do nosso corpo, e é formada por 3 camadas que protegem nosso organismo

# Qual a importância da pele?



*E a pele  
dos recém-  
nascidos?*

Por ainda estar em processo de desenvolvimento, a pele dos recém-nascidos ainda é bastante vulnerável

Suas camadas de proteção são finas, o que facilita a penetração de substâncias que podem levar à irritação e infecções locais

É uma pele mais sensível e mais delicada, que requer mais cuidados e atenção



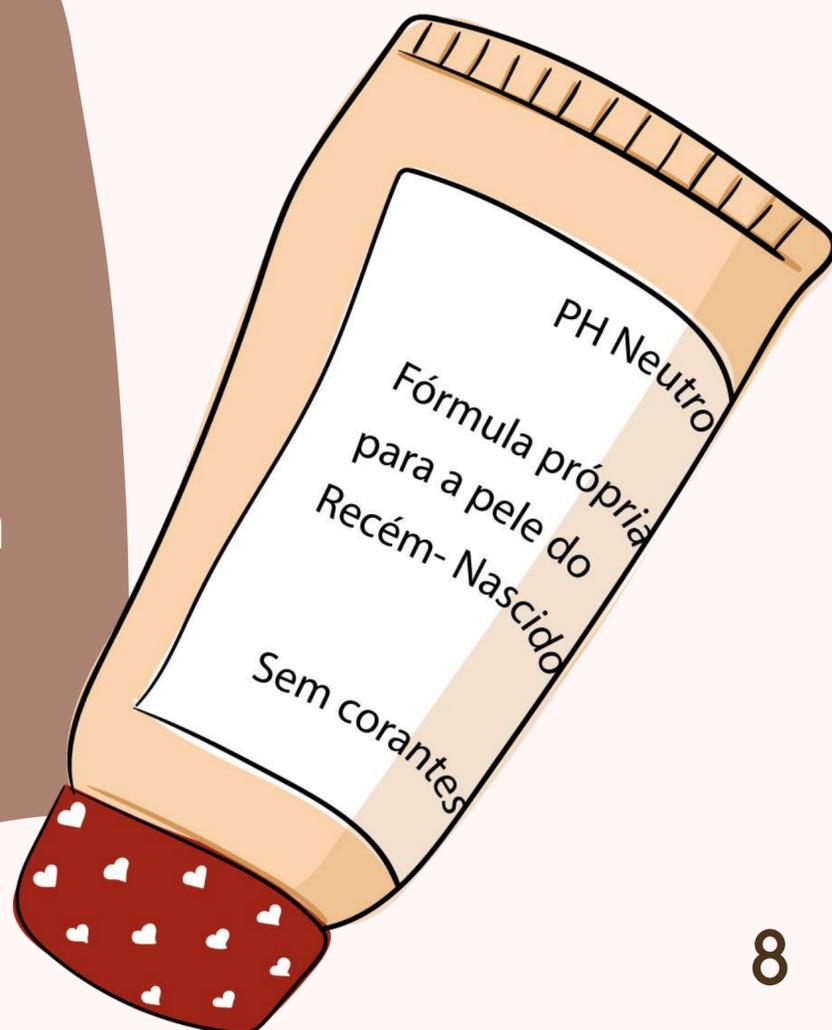
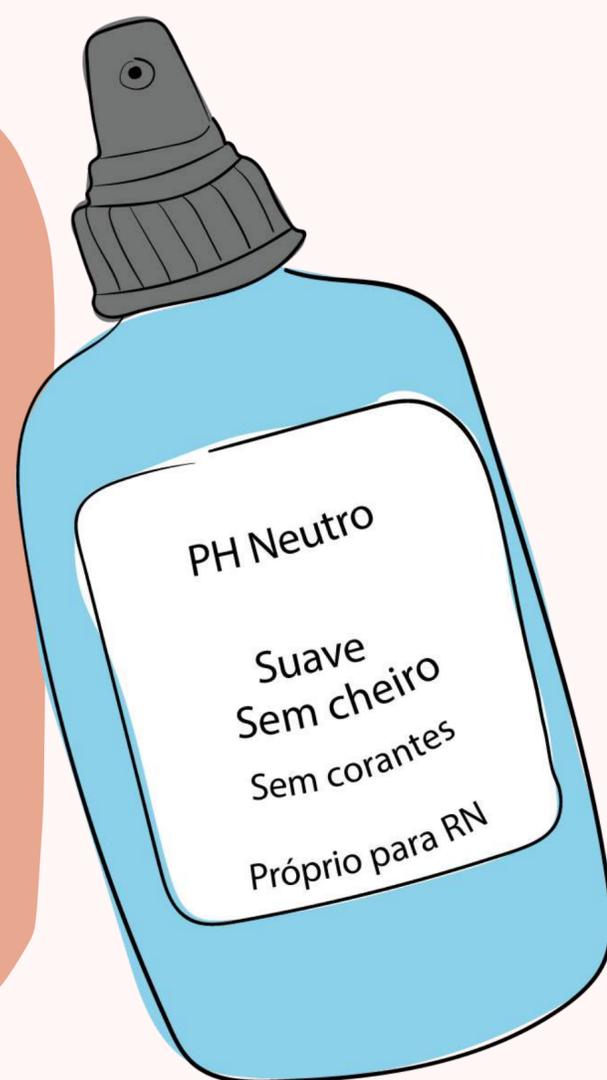
# Cuidados importantes



## Produtos para pele do recém-nascido

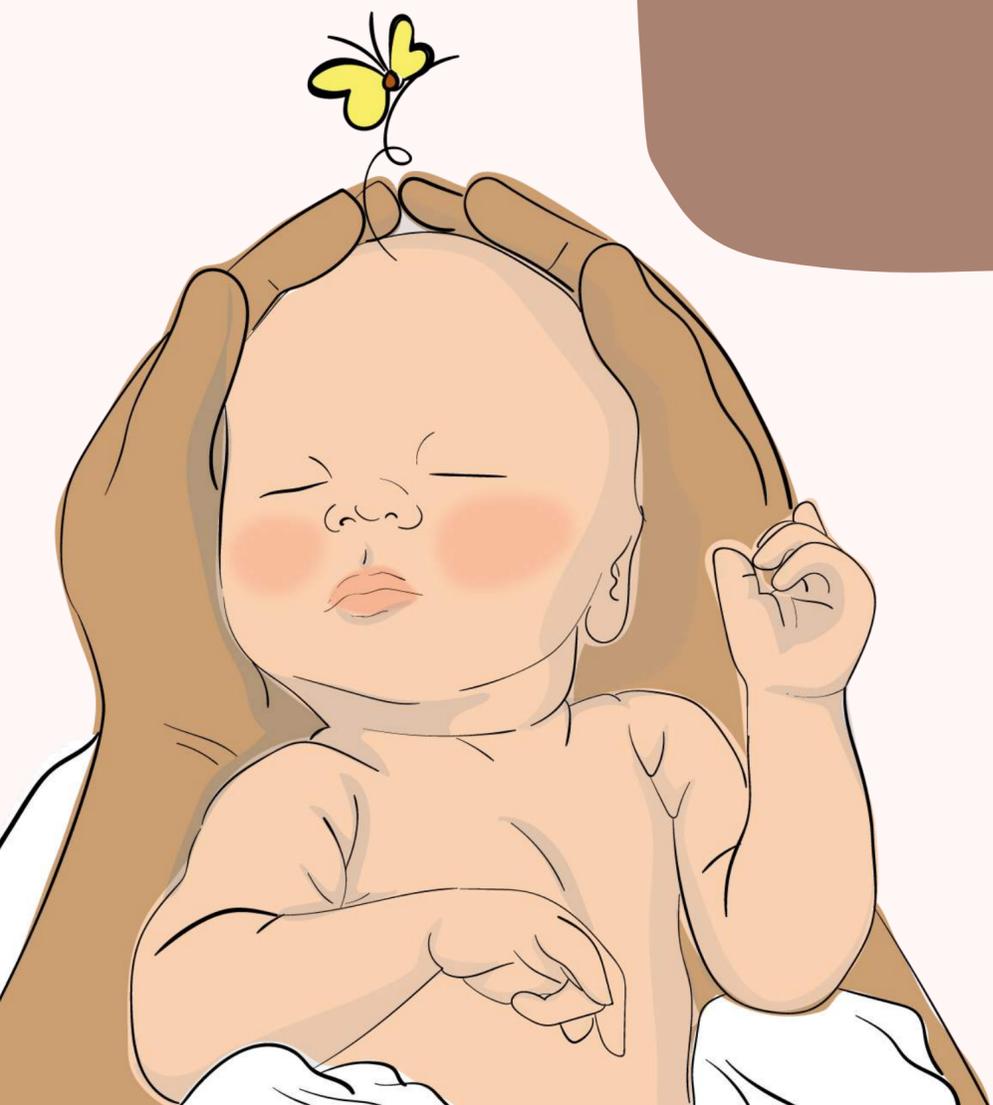
Os produtos para higiene e proteção do bebê precisam ter uma fórmula própria para sua pele. Devem ser utilizados de forma cuidadosa, buscando o bem-estar e a saúde do bebê.

Devem ser evitados produtos que contenham perfumes e corantes, especialmente os que simulam cores e aromas de fruta e doces, pois estimulam a ingestão dos cosméticos



Além do cuidado com os produtos, é necessário observar outros aspectos que podem estar relacionados à pele, como as unhas do recém-nascido

As unhas do bebê devem ser mantidas limpas e curtas, para evitar que machuquem quando ele se movimentar



# O banho do bebê

O banho é um momento de descontração e interação entre os pais e o bebê, além de indispensável para manter a saúde e higiene da pele. Recomenda-se que o primeiro banho do recém-nascido seja dado quando sua temperatura estabilizar, e que ocorra na presença dos pais

Para os recém-nascidos, o banho deve ser focado nas zonas que necessitam de maior atenção, como o rosto, pescoço, dobras e a região da fralda



# A hora do banho

## RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

O banho deve ser feito de forma **breve**, em média de **cinco minutos**, evitando o uso de produtos que possam prejudicar a pele do bebê

A água deve estar em **temperatura corporal (37° a 37,5°C)**, e não é recomendado esfregar a pele do bebê com esponja ou tecido

Em locais de clima quente, muitos pais preferem dar banho diariamente nos bebês, mas isso não é necessário: a frequência pode ser de **duas vezes na semana**, até ele completar 28 dias



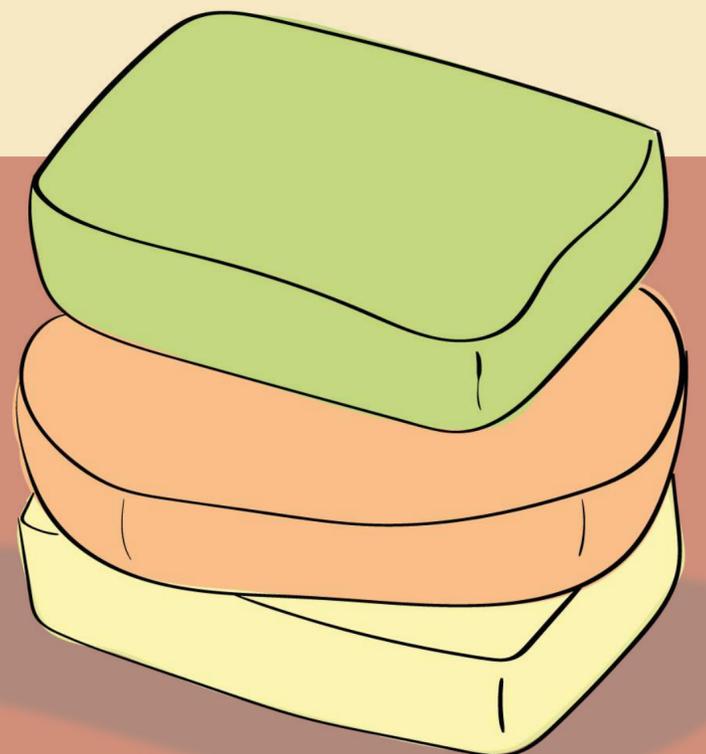
# E quais produtos usar no banho?

Os produtos para higiene do recém-nascido devem ser líquidos, suaves, sem fragrância e sem sabão (os chamados syndets), com pH neutro e que não irrite a pele nem os olhos



O mesmo produto pode ser utilizado para o corpo e o cabelo. Não existem fórmulas de shampoo específicas para os cabelos finos e delicados dos recém-nascidos

Sabonetes tradicionais, em barra, e sabonetes de glicerina podem provocar irritação e ressecamento na pele do recém-nascido, por isso não são recomendados



Como cuidar do  
*coto umbilical*  
do recém nascido?

Durante a gestação,  
o cordão umbilical é o elo  
entre o feto e a mãe, e  
permite a troca de nutrientes  
e gases (como o oxigênio),  
fundamentais para a  
sobrevivência do bebê



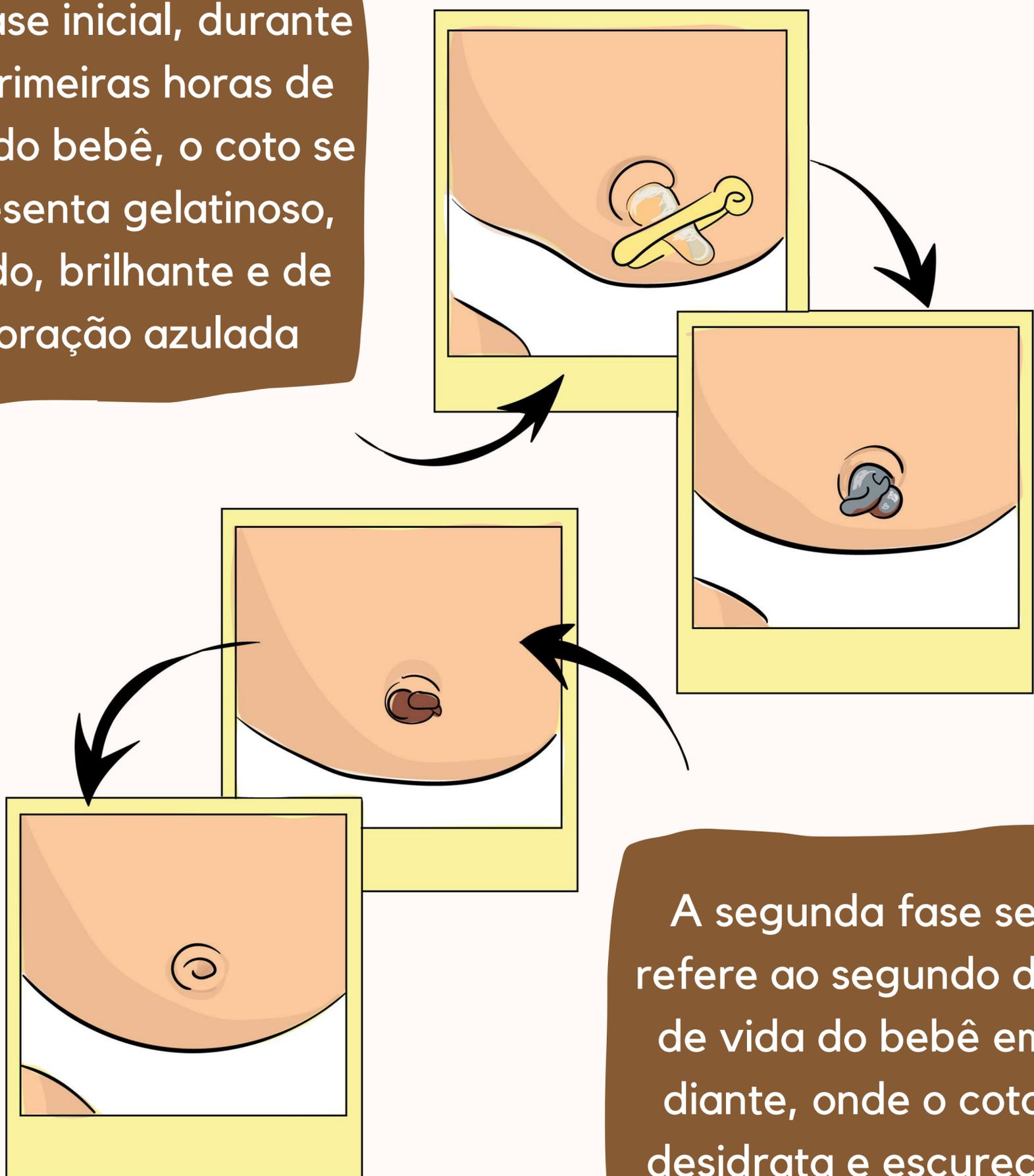
Após o nascimento, ocorre a secção (o corte) do  
cordão e, na região do umbigo do recém-nascido, fica  
**o coto umbilical**



# Como ele cicatriza?

O coto umbilical passa por duas fases de cicatrização:

Na fase inicial, durante as primeiras horas de vida do bebê, o coto se apresenta gelatinoso, úmido, brilhante e de coloração azulada



A segunda fase se refere ao segundo dia de vida do bebê em diante, onde o coto desidrata e escurece

# E como limpar o coto umbilical?

Ele necessita de vigilância e cuidados para evitar a infecção por microorganismos

Por isso, é importante sua higiene com álcool a 70% ou clorexidina alcoólica a 0,5% após o banho ou troca de fraldas



1 - Lave bem as mãos antes de cuidar do coto umbilical do recém-nascido



2 - Limpe ao redor do coto com haste flexível e álcool a 70% ou clorexidina a 0,5%, com movimentos suaves e circulares

3 - Limpe o coto, também com os mesmos produtos, e seque



4- Faça a dobra na fralda, para deixar o coto exposto, evitando que fique úmido

Atenção aos sinais de

# Inflamação e Infecção do coto umbilical

Os pais devem estar atentos a esses sinais, e procurar assistência de saúde em caso de seu aparecimento!

**Presença de pus e mau cheiro**

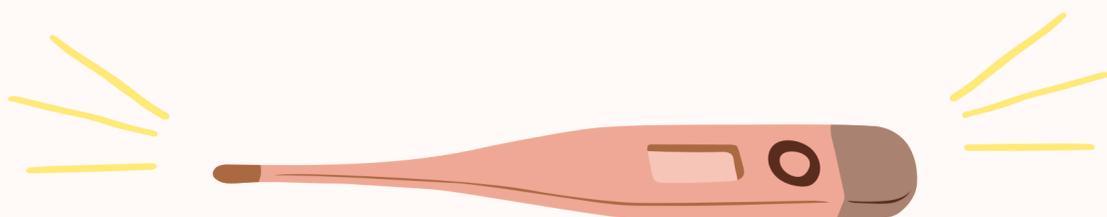
**Inchaço**

**Região quente e vermelha**

**Febre**

**Diminuição dos movimentos**

**Dificuldade para mamar**



# Alterações comuns e benignas da pele do recém-nascido



Durante as primeiras semanas de vida do recém-nascido, é comum surgirem algumas alterações na sua pele que podem gerar preocupação nos pais, mas que não são perigosas ao recém-nascido

## Eritema tóxico neonatal

O eritema consiste em manchas, vesículas e pápulas que aparecem entre as primeiras 24 e 72 horas de vida do recém-nascido, sem apresentar outros sintomas. Pode atingir todo o corpo do bebê, exceto as palmas das mãos e os pés, e desaparece em uma semana

Suas causas ainda são desconhecidas, mas já se sabe que fatores ambientais, como o calor, e irritação mecânica e química podem estar relacionados

O seu desaparecimento é espontâneo. É necessário apenas cuidados com a higiene do bebê e evitar tocar nas manchas da pele, para diminuir a irritação

Fonte: CARVALHO, Vânia  
Oliveira de et al, 2015, p. 24

# Manchas mongólicas

São manchas azuladas ou arroxeadas, que aparecem nas costas, principalmente nas nádegas, mas que também podem surgir nas extremidades



Fonte: USATINE, Richard P. et al, 2013

São causadas por um defeito comum no desenvolvimento das células que dão cor à pele. A pigmentação fica acumulada na derme, gerando a mancha, que desaparece com o tempo

# Vérnix caseoso

Recém-nascidos, em especial os prematuros (pré-termos), costumam estar recobertos por material gorduroso e esbranquiçado, que se chama vérnix caseoso. Ele tem a função de proteger a pele do bebê contra infecções e perda de calor, além de ajudar a regular o ph



Os recém-nascidos a termo tendem a apresentar menor quantidade de vérnix caseoso, sendo mais presente nas dobras dos membros e na região genital

O excesso do vérnix pode ser retirado alguns momentos depois do nascimento, quando ocorre o controle da temperatura corporal do recém-nascido



Fonte: Fermont Fotografie, 2014

# Milium sebáceo

---



O milium sebáceo se apresenta como pequenos pontos brancos no nariz, queixo e testa do bebê, principalmente.

O que ocorre é a obstrução das glândulas sebáceas e sudoríparas, e desaparece em poucas semanas



Fonte: CARVALHO, Vânia Oliveira de et al, 2015

**O milium pode ser confundido com cravos e espinhas, mas não se deve espremer!**

# Dermatite de fralda



É uma reação inflamatória da pele causada pela fralda, tanto pelo contato da pele com ela, quanto pelo contato das fezes e urina por tempo prolongado com a pele

A pele fica avermelhada, com aspecto de assadura, e pode ocorrer inchaço na área afetada e leve descamação

Fonte: STAMATAS, Georgios; TIERNEY, Leena, 2014

## Como prevenir a dermatite de fraldas?

- Trocar as fraldas sujas com frequência, realizando a higiene (quando for apenas urina) com água morna e algodão
- Utilizar cremes à base d'água ou produtos syndets, quando necessário, e, após retirar com água, secar suavemente, sem esfregar a região
- Usar fraldas de pano, mas realizar trocas frequentes
- Aplicar um emoliente para proteger a região, especialmente nádegas e virilhas
- Não utilizar produtos químicos, como sabão em pó, água sanitária e amaciantes, para lavar as roupas do bebê. Dê preferência ao sabão de côco



Caso percebam que, mesmo com os cuidados adequados, o bebê ainda apresenta a assadura, os pais devem buscar **assistência de saúde**

# Mitos e verdades

## Sobre a pele do recém-nascido

**É proibido o uso de lenços umedecidos**

**Mito!**

O ideal é usar água e algodão. No entanto, o lenço umedecido pode ser utilizado em situações em que não for possível utilizar água. Os lenços podem sensibilizar a pele e, por isso, os pais devem escolher aqueles cujo pH mais se aproxima da pele do bebê



**Não é recomendado o uso de hidratante**

**Verdade!**

A pele do recém-nascido ainda é muito delicada, e suas barreiras de proteção ainda não estão fortalecidas. Algumas substâncias podem causar irritação e alterar o pH da pele. Os hidratantes devem ser utilizados quando indicados por profissional de saúde

**É preciso passar pomada a cada troca de fralda**

**Mito!**

Mesmo que a ação das pomadas seja prevenir a irritação da pele pelo contato com a urina e as fezes, recomenda-se que as pomadas sejam utilizadas apenas com prescrição de um profissional de saúde



**Verdade!**

**Não se deve usar protetor solar e repelente no recém-nascido**



Estes produtos são contra indicados até os seis meses de idade. O ideal é evitar exposição solar excessiva e utilizar mosquiteiros e telas nas janelas contra os insetos

# Contato pele a pele

Para o recém-nascido, o contato pele a pele é muito importante.

Ele deve ser contínuo, prolongado e incentivado desde os primeiros minutos de vida

## Reduz o choro e o estresse do recém-nascido

O bebê se sente seguro e acalentado, e o contato pele a pele pode inclusive reduzir dores e desconfortos

## Facilita e incentiva a amamentação

Em contato direto com a mãe, o bebê instintivamente procura pelo alimento

## Estabiliza sua circulação sanguínea, batimentos cardíacos e respiração

## Regula a temperatura corporal do bebê

O contato pele a pele tem a capacidade de manter o bebê aquecido



## Promove o vínculo entre pais e filho

O contato pele a pele fortalece os laços entre o bebê e os pais, bem como promove sensação de conforto e bem-estar

O contato tranquiliza e acalma o recém-nascido, e facilita sua adaptação ao novo ambiente

# A Hora Dourada

A primeira hora do recém-nascido logo após o nascimento é um momento importante de adaptação do bebê à vida fora do útero. Nesse momento, chamado Hora Dourada, o contato pele a pele é fundamental

O bebê deve ser colocado junto à mãe, permitindo que esse contato acalme e aqueça o recém-nascido, além de confortar a mãe, fortalecendo o vínculo entre ela e o bebê

Além disso, a Hora Dourada também ajuda a promover a amamentação! Quando em contato pele a pele, o recém-nascido busca naturalmente o seio da mãe, em um processo com nove estágios



# As 9 etapas da Hora Dourada

- 1 Choro do nascimento:** momento em que os pulmões do recém-nascido se expandem pela primeira vez
- 2 Relaxamento:** após o choro, o recém-nascido tende a ficar em silêncio e parado, relaxado
- 3 Despertar:** após 3 minutos do nascimento, o recém-nascido pode abrir os olhos e se mover
- 4 Atividade:** após 8 minutos do nascimento, o recém-nascido pode manter os olhos abertos, mover as mãos em direção ao seio da mãe
- 5 Descanso:** o recém-nascido pode ter períodos de descanso a qualquer momento durante a primeira hora
- 6 Rastejando:** após 35 minutos do nascimento, o recém-nascido se move até a mama
- 7 Familiarização:** após 45 minutos do nascimento, o recém-nascido pode olhar para a mãe e tocá-la, fazer sons
- 8 Amamentação:** cerca de 1 hora após o nascimento, o recém-nascido procura o peito da mãe
- 9 Sono:** após 1 a 2 horas do nascimento, o recém-nascido pode adormecer



- BARBOSA, Manuel; MOREIRA, Sara; FERREIRA, Sara. Desinfecção do cordão umbilical: revisão baseada na evidência. **Rev Port Med Geral Fam**, Lisboa, v. 33, n. 1, p. 41-47, fev. 2017
- BEZERRA, Lorena Damasceno Alves et al. Benefícios do contato pele a pele para o recém-nascido. **Rev. Tendên. Da Enferm. Profis.**, v. 8, n.4, p. 2050-2055, nov. 2016
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde**. 2 ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2014
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Atenção humanizada ao recém-nascido: Método Canguru: manual técnico**. 3 ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2017
- CARVALHO, Vânia Oliveira de et al. **Consenso de cuidado com a pele do recém-nascido**. Sociedade Brasileira de Pediatria: São Paulo, 2015
- CHI HEALTH. The Sacred Hour: Skin-to-skin contact at birth is a simple, yet profound interaction. **CHI Health**, 2020. Disponível em: <https://www.chihealth.com/en/services/maternity/labor-and-delivery/sacred-hour.html>. Acesso em: 02 de abr. de 2021
- FERMONT, Marry. A long built up, a quick conclusion. Fermont fotografie, 2014. Disponível em: <https://fermontfotografie.nl/en/birth-photography-amsterdam-long-build-up-quick-conclusion>
- PROCIANOY, Renato Soibermann. Cuidados de higiene com a pele do recém-nascido a termo (0 a 30 dias). In: **1º Painel Latino-Americano - Cuidados com a Pele Infantil**. Série Atualização Médica, Fascículo 2. São Paulo: Limay Editora, 2010
- STADISKOSKI, Márcia Flavini da Silva; PERIN, Terezinha. O cuidado com a pele do recém-nascido prematuro. **Rev. Enferm. Atual**, v. 10, n. 58, p. 23-37, jul./ago. 2010
- STAMATAS, Georgios N.; TIERNEY, Keena N. Diaper dermatitis: etiology, manifestations, prevention and manegement. *Pediatric Dermatology*. Wiley Periodicals, vol 31, n 1, 2014
- USATINE, Richard P; SMITH, Mindy Ann; MAYEAUX, E. J.; CHUMLEY, Heidi. The color atlas of family medicine. 2a edição. McGraw-Hill Education: 2013
- WASSEF, Michel et al. Vascular Anomalies Classification: recommendations from the international society for the study of vascular Anomalies. *Pediatrics*, vol 136, n 1, p 203-204, jun 2015

# *Ilustrações*

Terezinha Rocha de Castro

# Realização

Universidade Federal do Maranhão  
Departamento de Enfermagem - São Luís



